

JEUDI 18 JUILLET

Balade au crépuscule

Profiter des lumières et des bruits du crépuscule

🕒 Le Falgoux | 20h30-22h | Foyer rural

€ Participation libre

MARDI 23 JUILLET

Randonnée à la journée

Dans le cadre du TOUR DU CANTAL PEDESTRE

2 Itinéraires possibles entre vallée et crêtes

Prévoir votre pique-nique

Inscription et renseignements : G. Fabre 06 79 62 70 40

🕒 Le Falgoux | Foyer rural à partir de 9h30

€ Inscription : 6€ | Dîner 16€



MERCREDI 31 JUILLET

Cirque & Chant

Mêlant cerceaux aériens, voix et musique, Mariotte et

Carole interprètent le duo «Comme toi tu me vois»

🕒 Saint Vincent de Salers | Pont du Couderc 18h

€ Participation libre

JEUDI 8 AOÛT

Balade & relaxation au crépuscule

Accompagnés par Romain | Prévoir votre pique-nique

🕒 Le Falgoux | Foyer rural 18h

€ Participation libre

LUNDI 12 AOÛT

Danse & bal trad avec Music'âme vielle, accordéon et cornemuse

Sandrine & Jérôme créeront une
ambiance propice à la danse.

Initiés et débutants peuvent se retrouver
sur le parquet.

18h-20h : atelier initiation danse avec

Lucien Dauzet

20h : pique-nique partagé

21h : bal trad

🕒 Le Falgoux | Foyer rural

€ Participation libre



VENDREDI 16 AOÛT

Concert baroque & romantique

Duo violon & accordéon classique

Masaki Morishita & Maÿlis Arrat

🕒 Le Vaulmier | 21h

€ 12€ | Adhérents 10€



MERCREDI 21 AOÛT

Chasse au trésor en forêt

Pour enfants suivie d'un goûter **inscription gratuite**
obligatoire avec coordonnées sur adresse mail d'Aspect

🕒 Le Falgoux | 14h30 parc «Aventure Mars» rte Puy Mary

€ Participation libre au chapeau

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

Théâtre avec la troupe de St Cernin « le soir à la brune »
programmé par la Communauté de communes du Pays de Salers

«Une Noce - Dormez ! je le veux ! » de Georges Feydeau

La mariée est une vieille fille mais elle dispose d'une jolie dot ...
Cela tombe bien, le fiancé ne pense qu'à l'argent...

Tchekov adopte le registre de la farce grotesque, pour dynamiser,
à travers l'emblématique soirée des noces, l'institution du mariage
arrangé empêtrée dans ses codes et ses hypocrisies - Tout public
à partir de 12 ans

🕒 Le Falgoux | Foyer rural 20h30

€ Entrée : 10€

MERCREDI 30 OCTOBRE

«On naît pas pareils»

Spectacle de conte, chant et musique avec Caroline Sire

Certains ont des noms si longs

Qu'ils font le grand plongeon

Certains voient leur oeuf rouler

Par erreur dans un nid étranger

Certains se demandent pourquoi

Tout le monde les montre du doigt...

La différence, c'est un jugement. La diversité, c'est une

opportunité !

Et si, au lieu de désespérer, on savourait toutes nos

délicieuses particularités ?

🕒 Le Falgoux | Foyer rural 18h

€ Participation libre



JEUDI 31 OCTOBRE

Repas-Bal trad et ateliers danses

15h-18h : atelier danses trad avec Lucien Dauzet

19h-20h30 : repas du sud

21h : Bal trad avec les Cazellots (chant, accordéon, violon et
percussions)

🕒 Le Falgoux

€ Atelier : Participation libre

Repas : 16€ / Adhérent 14€

Bal : 8€ Gratuit - de 16 ans

Repas + bal : 22€ / Adhérent 20€





SPECT

vous informe

PROGRAMME 2024 DES ACTIVITÉS DANS LA VALLÉE DU MARS...

La **vallée du Mars** est un lieu privilégié pour parcourir les chemins de randonnée.

ASPECT a créé et balisé des sentiers pour tous. Les itinéraires sont téléchargeables sur le site de l'association.

Des fiches sont disponibles dans les commerces de la vallée du Mars et à la maison de site du Falgoux.

31 OCTOBRE

Bal trad avec les Cazellots



www.giraphic-artense.fr - Crédits photos : Aspect

31 JUILLET

Cirque & Chant

«Comme tu me vois»



Qui sommes nous ? ASPECT est une association de Loi 1901, regroupant des habitants et des habitués de la vallée du Mars. Vous pouvez adhérer et rejoindre notre équipe.

Ce programme est mis en place avec le soutien des collectivités territoriales et de tous les adhérents de l'association.

ASPECT - 15380 LE FALGOUX - <https://aspect-mars.org>

Tél. 06 28 77 49 66 - Mail : aspect.valmars@orange.fr